ほたる新聞

平成２７年
６月号

菖蒲湯（しょうぶ

血行促進や腰痛など体に良い効果があり、
菖蒲の香りでリラックス効果もアップ！

鯉のぼり

皆さんで塗った小さな鯉のぼりを
大きな大きな鯉のぼりにしました。

ちらし寿し

５／５子供の日には色どり鮮やかな「ちらし寿し」を食べました。

お好み焼

ホットプレートでお好み焼作りに挑戦！
「おいしい」「初めて食べた」など大好評でした。

浮洲地蔵まつり

５／２３　浮洲地蔵まつりへ行って来ました。
新潟名物！？のポッポ焼をおやつに食べました。

発行元
デイサービスセンター
ほたる
025-228-0955
編集
伊藤　理恵
佐藤　美和子