



ほたる新聞

平成27年
1月号

ボランティア

12月6日にボランティアの方々に日本舞踊と太極拳を披露して頂きました。踊りを真似されてやられている方も多く、最後には職員も前へ出て皆さんと一緒に楽しく踊らせて頂きました。



クリスマスツリー飾り付け

12月に入ったのと同時にほたるでも皆さんとクリスマスツリーの飾り付けをしました。どこに何を付ければよいか悩みながら飾り付けを楽しみ、完成し電気をつけるとキレイだと拍手される方もいらっしゃいました。



ゆず湯



寒い季節になり、風邪やインフルエンザになりやすい時期になりました。手洗い、うがいや水分補給、食事をしっかり摂り体調を崩されない様にお気をつけ下さい。まだインフルエンザの予防接種を受けられていない方はかかりつけの医師とよくご相談のうえ早めに受けられることをお勧めします。

12月20日、22日の2日間、お風呂を「ゆず湯」にしました。ゆずの良い香りを楽しみ、心身ともに温まって頂けたと思います。



発行元
デイサービスセンター
ほたる
025-228-0955
編集
高山 郁弥
矢代 佐知子